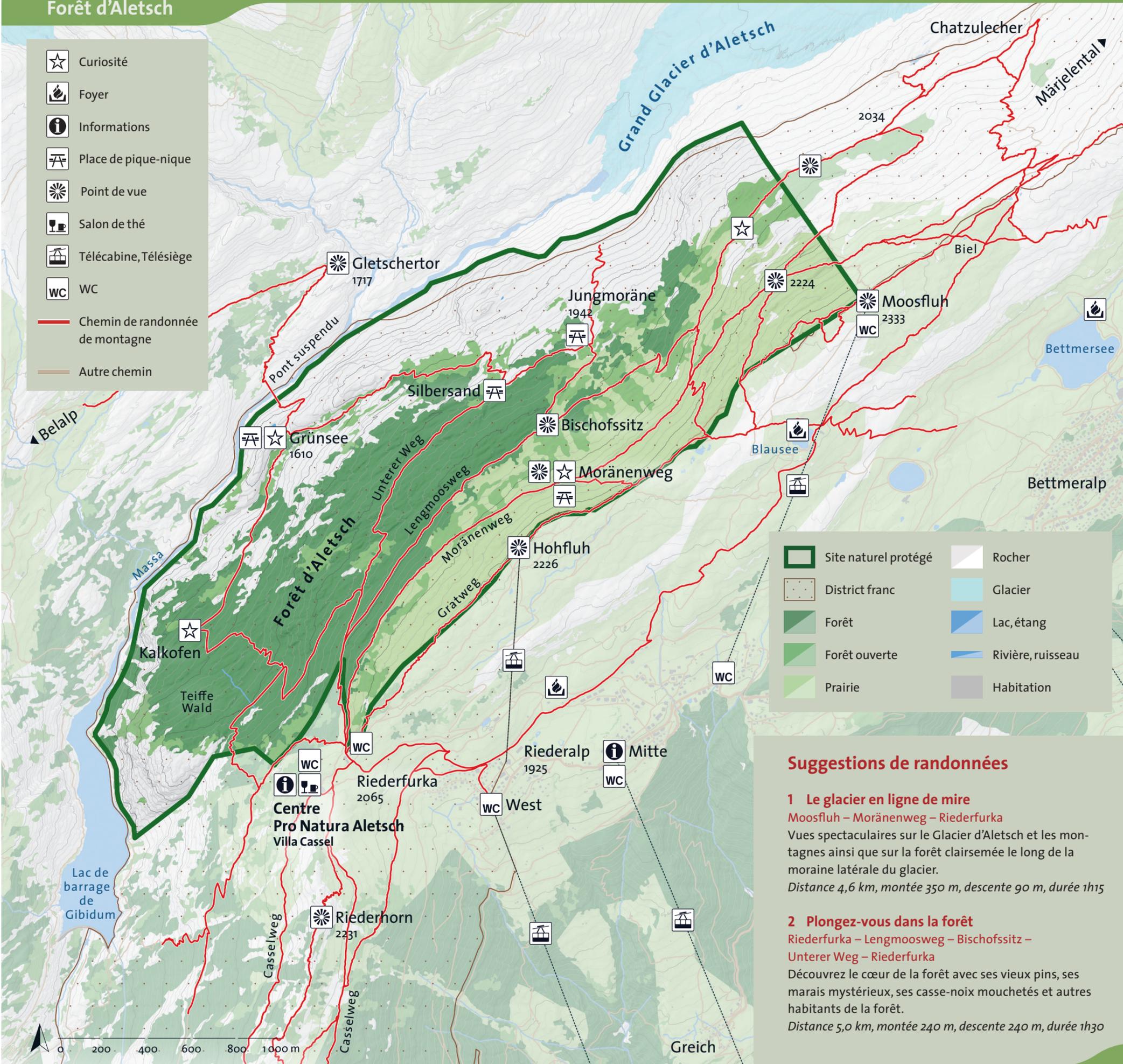


-  Curiosité
-  Foyer
-  Informations
-  Place de pique-nique
-  Point de vue
-  Salon de thé
-  Télécabine, Télésiège
-  WC
-  Chemin de randonnée de montagne
-  Autre chemin



 Site naturel protégé	 Rocher
 District franc	 Glacier
 Forêt	 Lac, étang
 Forêt ouverte	 Rivière, ruisseau
 Prairie	 Habitation

### Suggestions de randonnées

- 1 Le glacier en ligne de mire**  
 Moosfluh – Moränenweg – Riederfurka  
 Vues spectaculaires sur le Glacier d'Aletsch et les montagnes ainsi que sur la forêt clairsemée le long de la moraine latérale du glacier.  
*Distance 4,6 km, montée 350 m, descente 90 m, durée 1h15*
- 2 Plongez-vous dans la forêt**  
 Riederfurka – Lengmoosweg – Bischofssitz – Unterer Weg – Riederfurka  
 Découvrez le cœur de la forêt avec ses vieux pins, ses marais mystérieux, ses casse-noix mouchetés et autres habitants de la forêt.  
*Distance 5,0 km, montée 240 m, descente 240 m, durée 1h30*

### Règles de comportement dans le site naturel protégé de la Forêt d'Aletsch

Par respect pour la nature, nous vous demandons de respecter les règles suivantes de la décision cantonale de protection :

-  Tenez vos chiens en laisse
-  Ne quittez pas les sentiers balisés
-  N'allumez pas de feu
-  Ne campez pas
-  Ne cueillez pas de plantes
-  Emportez tous vos déchets avec vous
-  Ne faites pas de VTT
-  Ne faites pas voler vos drones
-  En hiver, l'accès dans le site naturel protégé n'est autorisé que sur des itinéraires spécialement indiqués.

Merci pour votre considération et votre compréhension

**3 Jusqu'au Grünsee**  
 Riederfurka – Teiffe Wald – Grünsee – Pont suspendu – Silbersand – Riederfurka  
 Passez devant le four à chaux dans la forêt sombre jusqu'à l'idyllique Grünsee. Après avoir traversé le spectaculaire pont suspendu, retour par un itinéraire différent.  
*Distance 7,6 km, montée 660 m, descente 660 m, durée 3h30*

**Variante 3a Belalp**  
 Comme 3, depuis le pont suspendu – Gletschertor – Belalp (téléphérique jusqu'à Blatten)  
 Après la vue sur la langue du glacier depuis Gletschertor jusqu'à Belalp.  
*Distance 9,8 km, montée 750 m, descente 720 m, durée 4h*

**4 Le sentier Cassel**  
 Sentier thématique autour du Riederhorn sur l'histoire de la Villa Cassel avec de belles vues sur les vallées valaisannes.  
*Distance 4,0 km, montée 120 m, descente 120 m, durée 1h*  
 Avec montée au Riederhorn : plus 130 m de montée/ descente, plus 30 min

## Forêt d'Aletsch : une forêt en transition

Schweizer Schutzgebiet  
Aire protégée suisse  
Area protetta svizzera  
Territori da proteccziun svizzer

### Site naturel protégé de la Forêt d'Aletsch

La Forêt d'Aletsch est située dans la commune de Riederalp, en Valais, entre 1440 et 2330 m d'altitude.

Vous pouvez rejoindre Riederalp (village fermé aux voitures) en train jusqu'à Mörel et en télécabine jusqu'à Riederalp-West. De là, il faut compter 25 minutes à pied jusqu'à la Riederfurka, porte d'entrée de la Forêt d'Aletsch.

### Centre Pro Natura d'Aletsch

Le Centre Pro Natura d'Aletsch est situé dans l'histoire de Villa Cassel, à 5 minutes au-dessus de la Riederfurka. Le centre propose une exposition interactive, des excursions guidées, des offres pour les groupes et les écoles. Il comprend également un jardin alpin et un salon de thé historique. Il est aussi possible d'y séjourner.

**Horaires d'ouverture :** mi-juin–mi-octobre, tous les jours de 10h30 à 17h30

**Contact :** Centre Pro Natura d'Aletsch, Villa Cassel, CH-3987 Riederalp, +41 (0)27 928 62 20, aletsch@pronatura.ch, www.pronatura-aletsch.ch/fr

### Visite respectueuse de la forêt

Bonne visite dans la Forêt d'Aletsch ! Nous vous demandons de respecter les animaux, les plantes et les autres personnes. En suivant quelques règles de comportement (voir au verso), vous pourrez protéger la nature et faire de votre séjour une riche expérience.

### La Forêt d'Aletsch – un habitat en transition

La Forêt d'Aletsch a été fortement influencée par l'homme jusque dans les années 1930. On y coupait du bois, on faisait paître le bétail, on brûlait de la chaux et on cueillait des baies. Mais depuis le premier contrat de bail en 1933 la forêt n'a plus été exploitée. Depuis lors, la réserve a pu se développer en grande partie librement et naturellement, influencée en premier lieu par le climat rigoureux.

Des hivers longs et froids et des étés courts et secs façonnent la forêt et favorisent particulièrement deux espèces d'arbres : le pin des Alpes et le mélèze. Mais le climat ne garantit pas la stabilité, même avant les changements induits par l'être humain à partir du 20<sup>e</sup> siècle. Le Glacier d'Aletsch est le meilleur témoin de l'évolution constante de la nature.



Une nouvelle vie germe à partir d'arbres morts.

### Des arbres et bien plus encore

La réserve de la Forêt d'Aletsch n'est pas seulement constituée de la forêt. Au fond de la vallée, le glacier ouvre de nouveaux espaces, progressivement colonisés par une végétation pionnière. Une nouvelle étendue d'eau s'est même formée sur les sommets rocheux : le Grünsee. De nouvelles tourbières se développent à présent sur ses rives. De plus grandes zones de haut-marais existent au Lengmoos, où le sous-sol humide et les cerfs élaphe assurent le maintien d'une forêt clairsemée et ouverte. À la limite supérieure de la zone protégée, la forêt monte plus haut, vers Hohfluh et Moosfluh. À long terme, en raison du changement climatique, elle supplantera les landes et les prairies, avec les conséquences que cela implique pour leurs habitants.

### L'influence des cerfs élaphe

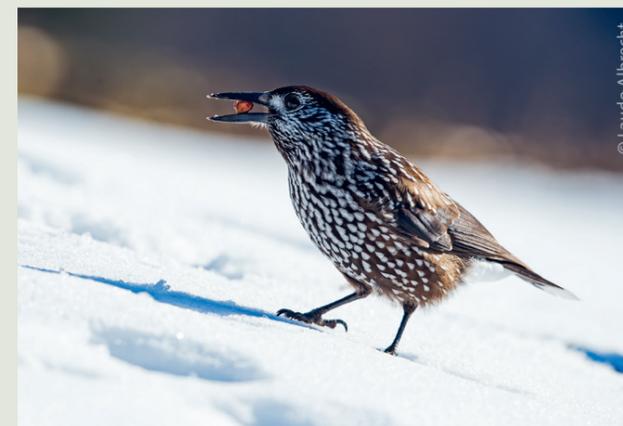
Le cerf a atteint la Forêt d'Aletsch il y a longtemps, dans le cadre de sa recolonisation de la Suisse. Il y séjourne principalement en été et en automne, pendant le rut. Mais sa présence n'est pas sans conséquences. Il met en danger la régénération naturelle de la forêt en frottant ses bois contre les arbres et en mangeant les jeunes pousses. Une gestion intégrale de la faune sauvage est donc nécessaire dans toute la région d'Aletsch.



Le glacier et la forêt sont gravement touchés par le changement climatique.

### Une forêt vierge se crée

Dans la Forêt d'Aletsch, les arbres poussent jusqu'à leur fin de vie naturelle. Ceux qui tombent ne sont pas prélevés. Ils constituent la base de la vie de nombreux êtres vivants : champignons, lichens, mousses, arbustes nains, insectes, petits animaux. Une nouvelle vie émerge du bois mort ! Les traces d'exploitation humaine disparaissent peu à peu. Mais nous sommes encore loin d'une forêt vierge. Les pins ne poussent que de quelques centimètres par an mais peuvent vivre jusqu'à 1000 ans. Les vieux arbres nouveaux ont déjà connu de nombreux changements dans leur vie.



Le casse-noix moucheté comme habitant de la Forêt d'Aletsch joue un rôle écologique important.

### Casse-noix moucheté – le forestier naturel

Les pins de la Forêt d'Aletsch sont « plantés » par le casse-noix moucheté. Ces oiseaux adorent les pignons de pin et font des provisions pour l'hiver en les cachant. Mais ils ne les retrouvent pas toujours et de jeunes pins germent à partir des ressources inutilisées. Cela explique également pourquoi certains pins prospèrent dans des endroits apparemment inadaptés, comme lorsqu'une noix est coincée dans une étroite crevasse de la roche.

Grâce à ces interactions écologiques, la Forêt d'Aletsch continuera à se transformer à l'avenir.

### Entièrement protégé

La Forêt d'Aletsch couvre plus de 400 hectares de nombreux habitats précieux et est donc protégée à plusieurs niveaux. Il fait partie d'un district franc fédéral, de l'inventaire fédéral des paysages et monuments naturels d'importance nationale (IFP) et de la zone centrale des Alpes suisses-Jungfrau-Aletsch inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO.

La Forêt d'Aletsch a été protégée dès 1933 par un contrat de bail entre la commune bourgeoise de Ried-Mörel, la coopérative alpine de Riederalp et Pro Natura. Le canton du Valais a établi son statut de site naturel protégé par décision du Conseil d'Etat (dernière révision en 2011).



### Un réseau de chances pour l'homme et la nature

Pro Natura et ses 23 sections réparties dans les cantons de Suisse luttent sur le terrain depuis 1909 pour la protection de la nature. Aujourd'hui, elles assurent la protection d'environ 800 réserves naturelles dans le pays.

Ainsi, Pro Natura contribue à la sauvegarde d'un réseau national d'habitats protégés, favorables à l'homme et à la nature. En devenant membre, vous soutenez l'entretien et la protection de ces réserves. Inscrivez-vous en ligne sur [www.pronatura.ch](http://www.pronatura.ch)

Un grand merci !

#### Impressum

Pro Natura 2024

Conception et texte : Pro Natura

Mise en page : Ganzgar

Cartographie : Nadine Kohler

Sources : © swisstopo ;

© Pro Natura, 2024 ; © BAFU, 2023 ;

Bundesamt für Strassen, Kanton,

Stiftung SchweizMobil

Photos : Pro Natura

Impression : Valmedia AG, Naters



[www.pronatura-aletsch.ch/fr](http://www.pronatura-aletsch.ch/fr)



[www.pronatura.ch/fr/reserve-naturelle-foret-aletsch](http://www.pronatura.ch/fr/reserve-naturelle-foret-aletsch)